

## DATE DELLE LEZIONI 2025-26

Sabato ore 09:00 – 13:00 14:30 – 18:30

Domenica ore 09:00 – 13:00 14:30 – 18:30

Il giorno 27 settembre si terrà una Giornata Aperta con la presenza dei docenti, rivolta non solo ai nuovi iscritti, ma anche a tutti i professionisti che vorranno partecipare compreso chi ha già frequentato la scuola, in cui si daranno notizie sul metodo della Fitoterapia Clinica Integrata e sui nuovi sviluppi del Corso Didattico.

| ANNO 2025 |                                         |
|-----------|-----------------------------------------|
| Settembre | 27 giornata aperta<br>28 inizio lezioni |
| Ottobre   | 18 - 19                                 |
| Novembre  | 15 - 16                                 |
| Dicembre  | 13* - 14*                               |



| ANNO 2026 |                 |
|-----------|-----------------|
| Gennaio   | 17* - 18*       |
| Febbraio  | 21* - 22*       |
| Marzo     | 14 - 15         |
| Aprile    | 18 - 19         |
| Maggio    | 16 - 17         |
| Giugno    | 06 - escursione |

\*Lezioni solo online

N.B. per gli iscritti alla scuola è possibile pernottare presso hotel o B&B ad un prezzo convenzionato.

## SEGRETERIA SCIENTIFICA



T. 030 2425575  
M. 366 2364686



Via Ugo La Malfa, 24  
25124 Brescia



scuola@accademiafito.it  
www.accademiafito.it

**COME ISCRIVERSI:** compilare la scheda di iscrizione online sul sito: [www.accademiafito.it](http://www.accademiafito.it) automaticamente verrà inviata alla scuola.

**Quota di iscrizione:** 1100 Euro comprensivo di quota associativa. Esente IVA poichè tutte le attività sono riservate ai soci.

**Modalità di pagamento:** entro 5 giorni dall'invio della scheda di iscrizione dovrà essere effettuato il pagamento della prima rata di 600 Euro mediante bonifico bancario da versare a:

Accademia Italiana di Fitoterapia associazione culturale IBAN: IT59E0501811200000016881435 c/o Banca Etica Ag. di Brescia.

**Causale:** Nome + Cognome + ISCRIZIONE SCUOLA FITOTERAPIA ANNO (indicare 1°, 2° o 3°).

*Per il primo anno è necessario l'invio del curriculum vitae formativo e lavorativo.*

Il pagamento della seconda rata pari a 500 Euro dovrà essere effettuato entro il 20 febbraio 2026.

### PATROCINI



## SCUOLA DI FITOTERAPIA "PIETRO ANDREA MATTIOLI"

**ANNO 2025-26**

**Accreditata presso la Regione Lombardia  
Decr. n. 15296 del 24.10.2019**



## ACCADEMIA ITALIANA DI FITOTERAPIA

ASSOCIAZIONE CULTURALE

[www.accademiafito.it](http://www.accademiafito.it)

## ORGANIZZAZIONE CORSO

(Secondo i programmi indicati dall' Accordo Governo Regioni del 07.02.2013)

Nei tre anni sono previste: 400 ore di didattica (134 ore per anno), 100 ore di pratica clinica (gruppi di lavoro, seminari clinici e tirocinio pratico), 100 ore di studio individuale documentato. Esame di verifica alla fine di ogni anno, tesi finale di fronte ad apposita Commissione esaminatrice.

**DIRETTORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO:** dr. Ruggero Grazioli.

**COLLEGIO DOCENTI:** dr. Donato Virgilio, dr. Cristian Testa, dr.ssa. Marialucia Semizzi, dr. Dario Ayala, dr.ssa. Simone Grazioli Shagerl, dr. Sergio Stinco, dr. Tarcisio Prandelli.

**DOCENTI COLLABORATORI:** dr. Erus Sangiorgi, dr. Alessandro Formenti, dr. Marco Biagi, dr. Raffaele Pezzani, dr. Alessandro Massarotto, dr. Giovanni Damiata, dr. Marco Lo Russo.

**ALTRI DOCENTI:** dr.ssa Stefania Piloni, dr. Ivano Ferri, dr. Fabrizio Alebardi, dr. Samuele Capelli.

## Accademia Italiana di Fitoterapia

Fondata a Brescia nel 2016 con lo scopo di promuovere la diffusione della Fitoterapia e della Medicina Funzionale, mediante corsi, convegni e altre iniziative culturali. Organizza escursioni erboristiche e stage di approfondimento su argomenti di Fitoterapia e Medicina Naturale.

**ECM:** La Scuola "A. Mattioli" è accreditata presso la Regione Lombardia, chi frequenterà almeno l'80% delle lezioni, avrà al termine dell'anno un attestato che consente di chiedere ad Agenas l'esonero dai crediti ECM per medici, chirurghi, odontoiatri e farmacisti.

**COSTO:** 1100 Euro esente IVA (in 2 rate) comprensivo di quota associativa. Per l'iscrizione è richiesto il versamento della 1° rata di 600 Euro.

**LEZIONI:** Il corso è previsto in presenza per 9 week-end (sabato e domenica tutto il giorno) più un'escursione annuale di interesse fitoterapico. Sarà possibile seguire le lezioni online, inoltre è previsto l'accesso a materiale didattico riservato ad uso esclusivo degli allievi, slide e registrazioni delle lezioni. Nel calendario verranno inserite delle ore di tirocinio in presenza con fitoterapeuti tutor, altre ore saranno via web in piccoli gruppi serali.

**SEDE LEZIONI:** Brescia c/o Novalis Open School via S. Antonio, 16 (zona Mompiano). **ORARIO LEZIONI:** Sabato e Domenica tutto il giorno, con orario: 9.00 - 13.00, 14.30 - 18.30.

## Modalità di insegnamento

La scuola è accreditata dalla Regione Lombardia con Decr. n. 15296 del 24.10.2019 e segue le indicazioni fissate dall'Accordo Governo Regioni del 7 febbraio 2013.

Il taglio del corso è prevalentemente pratico, in modo da poter applicare i concetti appresi nell'attività di tutti i giorni. Verrà dato grande spazio alla clinica e alla discussione dei casi per sperimentare le numerose possibilità che offre la fitoterapia. La partecipazione in presenza consentirà un più efficace apprendimento.



## Linee guida - Modalità e procedure

L'obiettivo della Scuola è fornire al medico la conoscenza e la pratica dell'uso delle piante medicinali, mediante indicazioni e consigli sulle pratiche terapeutiche utili per un vero trattamento dei pazienti con prodotti fitoterapici, evidenziandone la peculiarità, i vantaggi e i limiti rispetto alla terapia convenzionale.

Sarà parte dell'insegnamento l'apprendimento delle modalità di inserimento della fitoterapia nelle moderne strutture e procedure sanitarie. Inoltre sarà considerato anche il rapporto medico-paziente e gli indicatori di costo e beneficio.

Verrà data possibilità di frequentare tirocinio pratico presso fitoterapeuti iscritti al registro dell'Ordine.

**N.B. Per i medici fa parte del tirocinio abilitante in fitoterapia l'effettuazione di studi osservazionali prospettici con prodotti fitoterapici.**

**PROCEDURE:** Come previsto dai corsi accreditati, alla fine di ogni anno si terrà un esame di valutazione scritto ed orale. Per l'ottenimento del diploma i medici dovranno discutere una tesi finale ed integrare le lezioni con ore di pratica clinica e formazione guidata.

## Programma Didattico 2024-25

**PRIMO ANNO** *Nozioni propedeutiche di base:*

- a) Botanica farmaceutica e Farmacognosia
- b) Le preparazioni fitoterapiche, Fitogalenica
- c) La Legislazione sanitaria in fitoterapia
- d) La relazione medico paziente; Il Consenso informato
- e) Metodologia 1: La Fitoterapia Funzionale.
- f) Anamnesi e diagnosi in fitoterapia.
- g) Il Sistema acido base e il Sistema ossidativo.
- h) Il concetto di terreno e la disintossicazione.
- i) Alimentazione e Fitoterapia - il Microbiota.
- l) Il Sistema neuro-vegetativo e la fitoterapia.
- m) La personalizzazione in fitoterapia - I biotipi p 1.
- n) La storia della Fitoterapia ed Antropologia Medica.

**SECONDO ANNO** *Approfondimenti metodologici:*

- a) I Modelli di ricerca di base, sperimentali e clinici.
- b) La deontologia in fitoterapia.
- c) Interazioni tra fitopreparato e farmaco di sintesi.
- d) Metodologia 2: la chiave terapeutica.
- e) La fitoterapia e il metodo clinico convenzionale.
- f) Elementi di Medicina Tradizionale Mediterranea 1
- g) La fitoterapia del bambino - Pediatria e fitoterapia.
- h) Importanza dell'Alimentazione in Fitoterapia.
- i) \* Fitoterapia speciale medica (n.4 apparati).
- l) La personalizzazione - I biotipi p 2 la diagnostica.
- m) Fitoterapia in oncologia p.1.

**TERZO ANNO** *Clinica e metodologia terapeutica:*

- a) Analisi delle indicazioni e dei limiti del trattamento fitoterapico.
- b) Gli indicatori di efficacia e di costo beneficio.
- c) La ricerca in fitoterapia, Evidence Based Med., Cognition Based Med..
- d) \*La Fitoterapia speciale medica (n.4 apparati).
- e) Fitoterapia in Gravidanza e allattamento.
- f) Fitoterapia in oncologia p.2.
- h) Elementi di Medicina Tradizionale Mediterranea 2.
- i) Metodologia 3: organotropismo, modulazione dell'azione.
- l) La Fitoterapia dell'anziano - Geriatria e Fitoterapia.
- m) Fitoterapia e Obesità.
- n) ) La personalizzazione- i Biotipi p3 la terapia.

*\* verranno esposte tutte le patologie di interesse medico generale trattabili con i fitoterapici*